

[vapaa-ajalla]

Sepolla on parantamisen taito hyppysissä

TEKSTI: ANNE HUHTALA, KUVA: VESA KIPPOLA

Jumittaako selkä tai paukkaako polvi? Kansanparantaja ja niksauttaja Seppo Pasanen pystyy auttamaan monissa vaivoissa, hellemmän kuin yksikään kirurginveitsi.

Seppo tutustui kansanparantamiseen omien urheiluvammojen kautta. Hän kokeili jatkuviin kipuihin erilaisia hoitomuotoja. Koska mistään ei ollut apua, hän halusi oppia, mistä kipu syntyy ja miten sitä voi hoitaa.

– Suoritin urheiluhierojan ammattitutkinnon ja tutustuin syvällisesti ihmisen anatomiaan. Sattumalta tutustuin myös vanhoihin pohjanmaalaisiin parantajiin, joiden opit antoivat kipinän perehtyä perinteiseen kansanparantamiseen.

– Kymmenen vuotta olen tätä opiskellut ja samalla auttanut lukemattomia ihmisiä erilaisissa vaivoissa. Tämä on jatkuvaa itsensä kehittämistä ja täysin oppineeksi ei kai tule koskaan, Seppo pohtii.

Vanhassa vara parempi

Kansanperinne ja -lääketiede ovat laaja käsite ja niillä on pitkä historia. Ennen lääkeaineet haettiin luonnosta ja vielä sata vuotta sitten apteekkareilla oli omat lääkeyrttikasvimat. Aspiriinin ainesosat ovat esimerkiksi samat kuin pajunkuoressa. Nykyinen länsimainen lääketiede onkin saanut alkunsa luonnonomukaisesta lääketieteestä. Ei siis ole tuulesta temmattu ajatus, että vanhat keinot ovat parempia kuin pussillinen uusia.

– Kuulun Suomen Kansanparantajaseuraan, jossa meitä on tällä hetkellä 79 jäsentä. Seuran jäseneksi pääsee vain kutsusta. Ylläpidämme vanhoja hoitomuotoja kouluttamalla seuran sisällä. Itse olen keskittynyt jäsenkorjaukseen, jossa niveliä ja lihaksia käsitellään kokonaisuutena. Jos esimerkiksi nivel on lukossa, käsittelen lihaksia ja muutan nivelen asentoa. Hoito tehdään aina kivusta pois päin. Käteni hakeutuvat ki-

pukohtaan vaistomaisesti. Se ei ole järjellä selitettävissä, hän toteaa.

Sydän on aina mukana

– Usein luokseni tulee henkilöitä, joka ovat kärsineet kivuista jo pitkään, saamatta niihin pysyvää apua. Mukana saattaa olla pino lääkärintlausuntoja ja röntgenkuvia. Aloitan aina jututtamalla, miten ja missä vaiva oireilee. Sen perusteella päätän, mistä kipu johtuu ja kuinka alan sitä hoitaa.

Monesti syy löytyy toisaalta. Esimerkiksi rintakipujen ja hengitysvaikeuksien aiheuttaja voikin löytyä selästä tai kylkiluista. Jokainen ihminen on ainutlaatuinen kokonaisuus, Seppo kuvailee.

Parantajan löytää etsimällä

– Me kansanparantajat emme pidä meteliä itsestämme. Asiakkaita ei tarvitse etsiä vaan he löytävät meidät. Tieto osajista kulkee hyvien kokemusten kautta. Luokseni on tullut hoidettavia lapsista vanhuksiin, postinjakajista ammattiuurheilijoihin ja melkein kaikista eri maankolkista. Kerran eräs asiakkaani sanoi, että kokemus on kuin aito ruisleipä, ilman lisäaineita.

– Teen tätä harrastuksena antamalla hoitoja muutamina arki-iltoina sekä viikonloppuisin. Saan mahtavan fiiliksen ja valtavasti endorfiinia, kun pystyn auttamaan ihmisiä. Harrastan kansanparannusta varmasti loppuelämäni, niin kauan kuin terveyttä piisaa, hän sanoo.



Seppo Pasaella on jo 32 vuoden kokemus postityöstä. Viimeiset 20 vuotta hän on työskennellyt työnjohtotehtävissä, nykyisin Juha K. Savolaisen alaisuudessa Helsingissä. Vapaa-ajana hän harrastaa kansanparannusta. Moni itelläläinenkin on käynyt Sepon asiakkaana.