



Kuntoilija / Urheilija /Seniori

Haittaako kipu

harjoitustasi/liikkumistasi/harrastustasi Juoksua, voimailua, liikuntaa.

**Kipua levossa -
rasituksessa?**

**Polvissa, Lonkassa,
Nilkassa, Jalkaterä,
Selkä, Kaula, Olka?**

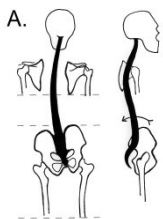
Lantio vinossa? Keho vinossa?

Asentovirhe altistaa kivulle. Säären

**etuosa /takaosa jumittaa, pakara kiristää? liikkuminen vaikeaa....polvi
oireilee, jalat eripituiset jne,,,**

Kokeile perinteisen kansanparannuksen keinoja.

**Kansanparantaja Koulutettu Hieroja Urheiluhieroja, kansanperinteen taitaja
ja kouluttaja, Jäsenkorjaaja**



Lantio vinossa?



Länsi-Pasila

Seppo 2.dan judo

- Maistraatinkatu 5 B 33
- Puh. 0400-894631
- seppo.pasanen@kolumbus.fi

- www.seppopasanen.fi
- **Tietoa, Taitoa, Perinnettä... vanhaa osaamista Suomen Kansanparantajaseurasta "Usein yksi kerta auttaa" soita ja kysy niin kerron lisää.**

0400 894 631

www.seppopasanen.fi

www.seppopasanen.fi

www.seppopasanen.fi

www.seppopasanen.fi



Kansanparantaja Seppo Pasanen 2 dan, vapaalla

Judoa jo vuodesta 1976 lähtien

"Judo tarkoittaa pehmeää tietä se myös on kansanparannuksessa avainsana pehmein ottein pitää vaivat löysätä."