

Oriveden sanomat 8.2.2017

Lämminhenkistä luontaishoitoa

ORIVESI

Mirkka Tuominen

Reilu kymmenen hengen iloinen porukka samanhenkisiä ihmisiä kokoontuu Luontaistuote Kamomillaan opiskelemaan perinteistä kansanparannusta, jäsenkorjausta eli nikamakäsittelyä. Opiskelijat jopa halaavat toisiaan ja kouluttajaansa, mikä on harvinaista opiskelutilanteissa.

- Tuntemme useimpien opiskelijoiden kanssa jo vuosien takaa, ja kaikilla meillä on sama päämäärä, auttaa ihmisiä. Meille tulee hyvä olo, kun saamme hoidoillamme antaa hyvää oloa myös muille ihmisille, kouluttaja ja kansanperinteen taitaja Seppo Pasanen kertoo.

Anatomian tuntemus on ensiarvoisen tärkeää annettaessa luontaishoitoja. Perinteisen lääketieteen rinnalla luontaishoidot ovat monille ihmisille korvaamaton apu. Yhä useammat ihmiset etsivät apua ongelmiinsa, joihin eivät ole löytäneet ratkaisua perinteisin menetelmin.

- Kehotan aina asiakasta kysymään luvan lääkäriltään luontaishoitoihin, jos asiakkaalla on vaikeita tai vakavia sairauksia. Ennen kuin päätän, alanko hoitaa vakavasti sairasta asiakasta, haastattelen asiakkaan tarkkaan. Erityisesti ikäihmisten kanssa kysyn kaikki taustatiedot ja lääkitykset ensin. Hoitajan ammattitaitoa kuvastaa se, että hän tietää, milloin hierontaa tai mobilisoivaa hoitoa ei voi tehdä, kertoo Pasanen.

Mobilisointi tarkoittaa liikehoitoa, jossa lisätään nivelen liikkuvuutta ja kohdistetaan hoito tiettyyn niveleen, esimerkiksi lantioon, polveen tai olkaan. Hoidon avulla lihasjännitykset ja säryt lievenevät sekä nivelten liikkuvuus parantuu.

Seppo Pasanen on kouluttautunut Suomen Urheiluhierojaopistolla ja opiskellut jäsenkorjausta Kaustisella Kansanlääkintäkeskuksella sekä Suomen Kansanparantajaseuran opissa. Mobilisoiiviin ja osteopatian tekniikoihin Pasanen on saanut koulutuksensa fysiatrian dosentti Jari Yliseltä.

Seppo Pasanen on opiskellut lisäksi Ortopedisien osteopatian koulutuskeskuksessa vuodesta 2014 alkaen. Hän pitää pääasiallista vastaanottoaan Helsingissä.

Riitta Kolehmainen on opiskellut Kalevalaisen jäsenkorjauksen koulutuksen ja hän syventää nyt osaamistaan Suomen Kansanparantajaseuran kursseilla. Riitta tarjoaa myös jäsenkorjauspalveluita Kamomillassa.

Kansanparantajaseuran jäsenenä Riitta Kolehmainen on ollut parin vuoden ajan ja hän aloitti toimimaan seuran sihteerinä tämän vuoden tammikuusta alkaen. Pehmeät luontaishoidot ovat Riitan sydäntä lähellä.

- Olen aloittanut jäsenkorjauksen opinnot Kansanlääkintäseurassa 2008 ja valmistuin 2013. Kiinnostus lähti hyvästä omasta kokemuksesta kehon kipujen hoidosta jäsenkorjauksella. Jäsenkorjaus on osoittautunut monipuoliseksi hoitomuodoksi ja on toimiva erilaisten kiputilojen hoitoon ja kehon elvyttämiseen.

Yksi jäsenkorjausta Kamomillaan opiskelemaan tullut orivesiläinen Jenni Saxholm kertoo mielellään vaeltavansa kurssilta toiselle. Hän iloitsee siitä, että uusilla kursseilla oppii aina jotain lisää.

- Kouluttauduin urheiluhierojaksi kymmenen vuotta sitten. Käsiyöammatti on aina kiinnostanut minua. Käyn pitämässä luontaishoitoja kaksi kertaa viikossa Nokiolla.

Orivesiläinen Sirpa Turunen osallistui myös innolla jäsenkorjauksen koulutuspäivään. Hän vaihtoi aikoinaan valtion varmasta leipätyöstä hoitotyöhön. Turunen ei pelännyt suurta työelämän muutosta, vaan hän nauttii edelleen ihmisten hoitamisesta Hoitokellarissaan jo yhdeksättä vuotta.

- Valmistuin vuonna 2003 Tampereen Urheiluhierojakoulusta. Hoitotyö on aina kiinnostanut minua.

Käsiyötaidot jalostuvat vuosien saatossa. Vanhojen kansanperinteiden rinnalle on tullut myös uutta tietoa. Seppo Pasanen mukaan on hienoa, että ihmiset ovat erilaisia. Erilaisuus on rikkautta.

- Seppä takoo omanlaisia kynttilänjalkoja. Kenenkään ei tarvi toimia juuri samalla tavalla.

Oriveden sanomat 8.2.2017



Jäsenkorjaaja, kouluttaja ja kansanperinteen taitaja Seppo Pasanen havainnollistaa luurangolla olkavarren toimintaa.



Helsinkiläinen Kirsi Hakomäki nauraa, että hänen täytyi tulla Orivedelle asti hoitoon, kun jäsenkorjaaja, kouluttaja ja kansanperinteen taitaja Seppo Pasanen piti Luontaistuote Kamomillassa koulutuspäivän. Mielellään Pasanen antoi ensiapua Kirsin jalalle. Hakomäki on ollut Pasasen koulutuksessa muutaman vuoden ajan.