

# Seppo Pasanen jatkaa sukunsa parantajaperinnettä

Ulla Tuovinen

Tietämys ihmisen anatomiasta sekä omat kädet ovat **Seppo Pasasen** tärkeimmät työvälineet. Hän auttaa tuki- ja liikuntaelinvaivoja potevia hierojana, jäsenkorjaajana ja kansanperinteen taitajana sekä toimii jäsenkorjauksen kouluttajana.

Länsi-Pasilan urbaani vilskke ja Eitikanjärven rantojen rauha tasapainottavat Pasasen työssä toisiaan. Hänellä on vastaanotto pääkaupungissa, mutta kesäisin myös Nilsiässä, Välipuron tilalla. Hoidettavia käy Eitikalla Itä-Suomen lisäksi Pohjanmaata myöten.

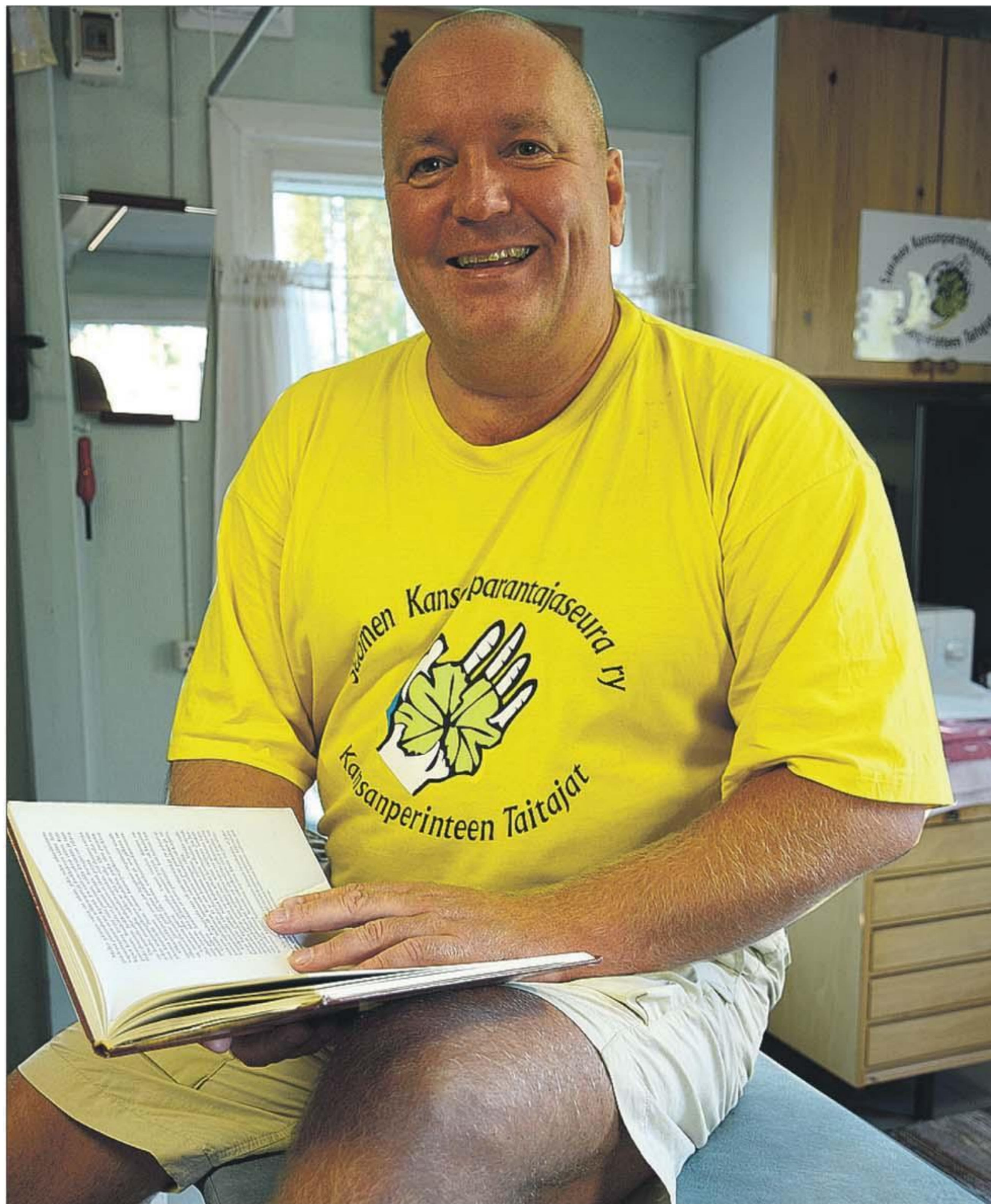
## ”Loppututkintoa” ei saa koskaan

Taito auttaa on Pasasen mukaan vaatinut paljon koulutautumista ja käytännön työtä. Herkkyys tuntoa ja ikään kuin nähdä käsillä on kehittynyt kymmenen vuoden aikana, jotka hän on kartuttanut osaamistaan.

– Jokainen hoitotilanne on oppimistilanne. ”Loppututkintoa” ei tässä saa koskaan, ja kun pääsee syvemmälle anatomiaan ja neurologiaan, janoaa lisää tietoa, hän myöntää.

## Hoidettavan tarinasta liikkeelle

Seppo Pasasen kiinnostus kansanperinteeseen ja -pa-



Vanhoiden kansanparantajien tarinat ja kirjat heistä kiinnostavat Seppo Pasasta. Niillä on yhtymäkohtia kansanparantajan ja hierojan työn nykypäivään. Työ lähtee hoidettavan tarinasta ja vaivan syyn hakemisesta.

rannukseen juontaa hänen molempien vanhempiansa suvuista.

– Äidin äiti oli kuppari ja lapsenpäästäjä, ja molempien vanhempien puolella on

ollut kansanparannusta, hän tarkentaa.

Hoitotilan pöydällä mum-

mosta muistuttavat sata vuotta vanhat kuppaussarvet ja -veitsi. Vieressä on pino kirjoja kansanparannuksesta ja -perinteestä. Niiden kertomukset ja jo useimmiten ikääntyneiltä parantajilta kuullut tarinat kiehtovat ja kartuttavat tietämystä.

” Jokainen hoitotilanne on oppimistilanne.

Parantamisessa kaikki lähtee Seppo Pasasen mukaan edelleen samoista lähtökohdista, kuin mummonkin aikoina: ymmärryksestä sekä hoidettavan tutkimisesta ja kuuntelemisesta. Hoidettavan tarinasta.

– Sormeni tuntevat vaivan. Sen aistii, ja samalla kun kädet tuntevat, muodostuu mielessä kuva siitä, mikä tilanne on ja miksi vaivaa ei ole löydetty, vaikka hoidettava on käynyt ehkä jo monessakin paikassa. Jos takana on toiminnallinen syy, se joko helpottuu tai lähtee pois, mutta kaikkia en voi auttaa. Jos esimerkiksi nivelneste on kivetynyt kalkiksi, tarvitaan kirurgia.

## Pehmeillä menetelmillä hoitaa

Tavoitteena on Seppo Pasasen mukaan korjata luuston virheasunnoista johtuvat poikkeamat ja kiputilat pe-

meästi, kireitä syviä lihaksia hieronnan ja mobilisoinnin avulla löysäämällä. Jäsenkorjaus taas tarkoittaa luuston virheasuntojen korjaamista, sitäkin pehmein menetelmin.

Pasanen on kouluttautunut hierojaksi Suomen urheiluhierojaopistossa ja kansanlääkinnän osaajaksi Kaustisen kansanlääkintäkeskuksessa sekä Suomen kansanparantajaseurassa. Vanhojen alan taitajien ja tietäjien nimet vilahtelevatkin hänen puheessaan tiuhaan.

Lisäoppia on koulutusten jälkeen tullut alan kokoontumisista luentoineen sekä pari vuotta sitten opintomatkalta alan taitoja rajan takana ylläpitäneiden vienankarjalaisen kansanparantajien luo.

Tällä hetkellä Seppo Pasanen opiskelee ortopedistä osteopatiaa eli osteopaattisia mobilisoivia tekniikoita osteopaatti **Jarmo Haikosen** johdolla. Koulutus jatkuu vielä kolmisen vuotta.

## Työnsä tuloksen näkee

Kansanparannusyrittäjäksi ryhtyminen Pasasen mukaan ollut hänelle oikea ratkaisu aiemman työnjohtajan työn sijaan.

– Tämä on työ, jossa näkee sen tuloksen. Työelämässä surkutellaan raskaita päiviä tai kenkkumaista pomoa, mutta minulla on illalla vahva olo. Olen voinut auttaa.