

# Ortopedinen osteopatia tutkii pintaa syvemmältä

Piia Kaipainen

Ortopedinen osteopaatti on tuki- ja liikuntaelinvaivojen asiantuntija, jolla on laaja asiantuntemus ihmisvartalon anatomista sekä toiminnasta. Lisäksi osteopaatti on perehtynyt keskus- ja ääreishermoston toimintaan sekä hänellä on radiologista tuntemusta eli hän osaa tulkita esimerkiksi röntgenkuvia.

Suomessa valmistuneita hoitajia alalle on tällä hetkellä vain parisensataa, mutta asiansa osaavan osteopaatin luo saatetaan lähteä useammankin sadan kilometrin päästä. Nilsissä Etikälä osan vuodestaan viettävä **Seppo Pasanen** opiskelee parasta aikaa kyseisen tyylisuunnan osteopatiaa.



**Jokainen tapaus on kuitenkin myös oppimistilanne**

– Lopputyön jätin sisälle jo viime keväänä ja syksyllä ja

talvella on edessä työharjoittelu ja loput opinnot. Valmistun sitten kesällä 2018.

## Hieroja ja jäsenkorjaaja

Pasasella on pitkä tausta takana jo muitakin opintoja. Hän on opiskellut ensin hierojaksi Suomen urheiluhierojaopistossa ja jatkanut siitä perinteisiin jäsenkorjaustekniikoihin Kaustisten kansanlääkintäkeskuksen ja Suomen kansanparantajaseuran kautta. Lisäksi Pasanen on opiskellut fyysiatrian dosentti **Jari Ylisen** opissa mobilisoivia ja osteopaattisia tekniikoita ennen nykyisiä opintoja.

– Jokainen tapaus on kuitenkin myös oppimistilanne. Tässä työssä ei oikeastaan koskaan valmistu, vaan aina oppii uutta. Hoitaessani yhdistelen vuosien varrella oppimiani tekniikoita, Pasanen kertoo.

Ortopedisessa osteopatiassa pyritään kartoittamaan tarkkaan vaivan alkuperä, jonka selvittämiseen käyte-

tään apuna noin 800 länsimaisen lääketieteen kliinistä testiä. Työn perustana on tarkka haastattelu ja kliininen tutkimus.

– Vasta sitten kun tiedetään mistä vammasta on kyse, sitten mietitään mitä tehdään. Itse pyrin selittämään hoidettavalle selvällä suomenkielellä mistä vaiva johtuu ja tarvittaessa ohjaamaan tämän jatkohoitoon.



**Täällä pääsee tekemään töitä hyvissä energioissa**

Pasanen ottaa hoidettavia vastaan sekä Nilsissä että Helsingissä. Erot paikkakuntien välillä ovat suuret.

– Täällä Nilsissä tämä ympäristö ja paikka ovat sellaisia, että täällä pääsee tekemään töitä hyvässä energiassa. Se on ihan erilaista kuin kaupungissa. Lisäksi täällä pääsee hoitamaan työn tuomia vammoja. Kuka on mehtätöissä kipeyttänyt selkensä ja kuka taas maatoissa loukannut itsensä. Kaupungissa passiivisia vauvoja on

paljon enemmän, esimerkiksi kovan istumisen tuomasta rasituksesta.

## Työharjoittelu Nilsissä

Vuosien työskentely on opettanut Pasasta monin tavoin.

– Sitä oppii vähitellen kohtaamaan ja selittämään asiat hoidettavalle. Vaikka olisit opiskellut kuinka, ihmisen kohtaamista ei voi opetella kirjoista. Sitä on oppinut myös käyttämään pehmeämpiä tekniikoita. Työtä tehdessä on kuitenkin alkanut kertyä niin sanotusti niin laaja työkalupakki, että sieltä löytyvät kyllä tarvittavat työkalut, Pasanen toteaa.

Opintoihin kuuluu myös työharjoittelua. Yhden niistä mies pääsee suorittamaan Nilsian terveysasemalle syksyllä.

– Lähetin aikaisemmin hakemuksen ja alustavasti paikka täältä luvattiin. Pääsee sitten näkemään miten siellä puolella asiat hoidetaan, Pasanen summaa.



Ortopedisesta osteopaatin tärkeimpiä tehtäviä on ottaa tarkkaan selvää vaivan alkuperästä.